

Empfang der WestfalenWelle

(Stand: März 2025)



Wenn ihr unseren kostenlosen **RUNDBRIEF** haben möchtet, Fragen habt oder uns unterstützen wollt, schreibt gern an:

[westfalenwelle\[at\]gmx.de](mailto:westfalenwelle[at]gmx.de)

Vom Rundfunkbeitrag oder von der Werbung bekommen wir übrigens nichts ab.

MEDIATHEK & ABRUF-FUNK (Podcasts)

Unsere Sendungen wann du willst, wo du willst, rund um die Uhr im Netz:

westfalenwelle.de

hochsauerlandwelle.com

plattnrw.de

In Zusammenarbeit mit NRWision bei der Technischen Universität Dortmund

www.nrwision.de



Ein Projekt der Medienanstalt LfM NRW

Empfang der WestfalenWelle über RADIO SAUERLAND

Für die direkte Ausstrahlung stellt uns Radio Sauerland seine Sendetechnik zur Verfügung. Wir senden immer montags von 20 bis 21 Uhr und am 2. und 5. Sonntag von 19 bis 20 Uhr.

Hier könnt ihr uns bzw. Radio Sauerland direkt mit einem Klick einschalten:

 [WEB RADIO SAUERLAND](#)

Bevor das Programm beginnt, wird oft eine Werbung vorgeschaltet. Nach rund 30 Sekunden blendet sich dann der Live-Stream ein.

Fragen zum Radio Sauerland-Empfang und Programm beantwortet euch gern die Redaktion in Meschede unter Tel. (02 91) 29 01 0.



ALEXA... spiel Radio Sauerland!

Rauschen war gestern. Nutz die A-Dame, andere Streaming-Dienste oder einfach Dein NetzRadio!

Digitalradio (DAB+)

Der Empfang über DAB+ ist in Vorbereitung. Eine Ausschreibung läuft. Im Sauerland ist der Empfang auf Kanal 11B im MuX Dortmund/Südwestfalen geplant.

KABEL (Digitalradio) (DVB-C)

Die analoge Verbreitung der Radioprogramme wurde bei den meisten Anbietern eingestellt.

Radio Sauerland digital über Vodafone (ehem. Unitymedia):

Frequenz: 130 MHz (eh. Sonderkanal 04)

Modulation: 256 QAM

Symbolrate: 6.900 KS/s

Über diese Frequenz werden auch Radio FH! aus Meschede, Hellweg Radio, Radio Hochstift und Radio Siegen eingespeist. Am einfachsten kann man die Radiosender mit dem Fernseher „hören“. Sie befinden sich meist am Ende der Programmliste oder separat.

Antworten zum Empfang im Kabel oder zur Programmbelegung gibt es bei den jeweiligen Anbietern.

Eine Ausstrahlung über Satellit (DVB-S) gibt es nicht.

RADIO SAUERLAND ANTENNENEMPfang AUF UKW

UKW-Sender-Standorte und Leistung (Watt)

89,1 MHz Beerenberg (Schmallenberg) 200 W
versorgt Schmallenberg und Teile von
Eslohe und Bad Berleburg

94,8 MHz Bülberg (Obermarsberg) 100 W
versorgt Teile von Marsberg

96,2 MHz Langer Berg (Antfeld) 400 W
für Olsberg, Bestwig und Teile von
Brilon, Rüthen und Büren

104,9 MHz Klaus (Meschede) 100 W
versorgt Meschede

106,5 MHz Bollerberg (Hesborn) 500 W
versorgt Hallenberg, Medebach, Winter-
berg, weite Bereiche in KB, WA und
Randbereiche in BLB, SI, OE und MK

106,5 MHz Mariannahill-Schule (Arnsbg.) 250 W
versorgt Arnsberg und Teile von Ense

107,6 MHz Frickenberg (Sundern) 500 W
versorgt Sundern und Teile von Ense,
Arnsberg, Wickede, Plettenberg, Balve
Hamm und Menden

Tipps zum UKW-Empfang

Bei schlechtem Empfang im Haus solltet ihr euer Radio möglichst in einem Zimmer nutzen, das in Richtung zum UKW-Sender-Standort liegt. Außerdem sollte die Antenne zum Sender ausgerichtet sein. Oft hilft auch eine Verlängerung der Antenne mit einem Draht. Sollten starke Sender auf Nachbarfrequenzen einstreuen, könnt ihr die Frequenz auch leicht ändern, z. B. von 106,5 MHz auf 106,45 MHz. *MH.1*

(Frequenzen in runden Klammern) =
zuständige Frequenz, aber schwieriger Empfang

[Frequenzen in eckigen Klammern] =
*Empfang mit Autoradios und Radios mit guter
Trennschärfe, mit Außenantenne oder in höheren
Lagen noch möglich.*

DX- und Empfangsberichte
von Radio Sauerland gern an:
[westfalenwelle \[at\] gmx.de](mailto:westfalenwelle[at]gmx.de)

**Verbesserungsvorschläge
oder Korrekturen?!**
gern an:
[westfalenwelle \[at\] gmx.de](mailto:westfalenwelle[at]gmx.de)

Sender und Sendeanlagen auf:
www.ukw.tv

UKW Hochsauerlandkreis HSK AR – BRI – MES

ARNSBERG **106,5** [107,6]
BESTWIG **104,9** – 96,2
BRILON (Bad) **(96,2)** [106,5] [94,8]
ESLOHE **(89,1)** [104,9] [106,5] [107,6]
HALLENBERG **106,5**
MARSBERG **(94,8)** [96,2] [106,5]
MEDEBACH **106,5**
MESCHEDA **104,9** [89,1] [96,2]
OLSBERG (Bad) **96,2** [106,5]
SCHMALLEMBERG **89,1**
SUNDERN (Sauerl.) **107,6** [106,5] [96,2]
WINTERBERG **106,5** [89,1] [96,2]

UKW Randgebiete

Ahlen (Westf.) [107,6]
Allendorf/Eder 106,5
Attendorf [106,5] [107,6]
Bad Arolsen 106,5
Bad Berleburg [89,1] [106,5]
Bad Wildungen [106,5]
Bad Wünnenberg [96,2] [94,8]
Balve [107,6][106,5] [96,2]
Beckum [107,6]
Breite Struth [106,5]
Breuna [106,5]
Bromskirchen 106,5
Büren (Westf.) [96,2]
Diemelsee [94,8] [96,2] [106,5]
Diemelstadt [106,5] [94,8]
Ense 106,5 – 107,6
Edersee [106,5]
Finnentrop [107,6]

Frankenberg/Eder 106,5
 Fröndenberg [106,5][107,6]
 Habichtswald [106,5]
 Hamm (Westf.) [107,6] [106,5]
 Harz (Lagen ab ca. 600 m) [106,5]¹
 Hofgeismar [106,5]
 Hoher Meißner [106,5]
 Kasseleler Berge [106,5]
 Kellerwald [106,5]
 Korbach 106,5
 Knüllwald [106,5]
 Lennestadt [106,5][107,6]
 Lichtenfels 106,5
 Marburg (Lahn) [106,5]²
 Menden [106,5] [107,6]
 Möhnesee [96,2] [106,5]
 Plettenberg [106,5] [107,6]
 Rhön (Lagen ab ca. 600 m) [106,5]
 Rüthen [96,2]
 Sachsenhausen (Waldeck) [106,5]
 Schauenburg [106,5]³
 Twistetal 106,5
 Upland [106,5] [96,2]
 Vöhl [106,5]
 Volkmarsen [106,5]
 Waldecker Land [106,5]
 Warstein [96,2] [104,9]
 Werl [106,5] [107,6]
 Wickede a. d. Ruhr [106,5][107,6]
 Willingen (Upland) [Nord 96,2] [Süd 106,5]
 Wolfhagen [106,5]

Adorf [106,5] [94,8]
 Affeln [107,6] [96,2]
 Ahlen (Westf.) [107,6]
 Alheim [106,5]
 Allagen [106,5] [107,6] [96,2]
 Allendorf an der Eder 106,5
 Allendorf (Sundern) 107,6 [96,2]
 Alleringhausen 106,5
 Alme (96,2)
 Almerfeld (96,2)
 Almert 89,1
 Almetal zwischen Alme und Wewelsburg [96,2]
 Alsfeld [106,5]
 Altastenberg 106,5
 Altenaffeln [107,6] [96,2]
 Altenbüren 96,2
 Altenfeld (Gersfeld) [106,5]
 Altenfeld (Winterberg) 106,5 [96,2]
 Altenhellefeld 107,6 [96,2] [106,5] [104,9]
 Altenhof 89,1
 Altenilpe 89,1 [106,5]
 Altenlotheim (Frankenau) [106,5]
 Altenrüthen [96,2]
 Amecke 107,6 [96,2]
 Andreasberg (104,9) [96,2]
 Antfeld 96,2 [104,9]
 Arnsberg 106,5 [107,6]
 Arpe 89,1
 Attendorn [106,5]
 Asel [106,5]
 Assinghausen 96,2 [106,5]

UKW-Empfang von A bis Züschen

A

A 5 bei Alsfeld [106,5]
 A 7 zw. Kassel-Süd u. Homberg (Efze) [106,5]
 A 7 zw. Kassel und Göttingen [106,5]
 A 33 Haaren bis Paderborn [96,2]
 A 44 zw. Unna und Soest [106,5] [107,6]
 A 44 zw. Haaren u. Diemelstadt [96,2] [94,8]
 A 44 zw. Diemelstadt und Kassel-Süd [106,5]
 A 45 bei Lüdenscheid [96,2]
 A 46 zw. Nuttlar und Olpe 96,2 [104,9] [89,1]
 A 46 zw. Tunnel Olpe u. AK Werl 106,5 [107,6]
 Aabachtalsperre [96,2] [94,8]
 Aamühlen (96,2)

1 DX von Jens und Luca aus Bad Salzdetfurth (2023)

2 DX von Till aus Marburg an der Lahn (2023)

3 DX von Patrick F. aus Schauenburg (2025)

B

Bachum 106,5 [107,6]
 Bachumer Ohl (106,5) [107,6]
 Bad Arolsen 106,5
 Bad Berleburg [89,1] [106,5]
 (Bad) Brilon (96,2) [94,8] [106,5]
 Bad Emstal [106,5]
 Bad Fredeburg 89,1 [106,5]
 (Bad) Olsberg 96,2 [106,5]
 Bad Wildungen [106,5]
 Bad Wünnenberg [96,2] [94,8]
 Bad Zwesten [106,5] (Störungen durch 106,6)
 Baldeborn 104,9 [96,2] [89,1]
 Balve [106,5] [107,6] [96,2]
 Barge [106,5] [107,6]
 Basdorf [106,5]
 Battenberg (Eder) 106,5

Battenfeld 106,5
 Bausenrode 89,1 [107,6]
 Beckum [107,6] [106,5]
 Beckum (Balve) [107,6]
 Beckumer Berge [107,6] [106,5]
 Belecke [96,2] [106,5]
 Benkhausen [106,5]
 Berge (Medebach) 106,5
 Berge (Meschede) 104,9 [106,5] [96,2]
 Berghausen (Bad Berleburg) [89,1] [106,5]
 Berghausen (Meschede) 104,9 [96,2]
 Berghausen (Schmallenberg) 89,1
 Bergheim (Neheim) 106,5
 Berghof (Schmallenberg) 89,1
 Beringhausen a. d. Hoppecke (94,8) [96,2]
 Beringhausen (Meschede) 104,9 [96,2]
 Berlar 104,9 [96,2] [104,5]
 Berndorf (Twistetal) [106,5]
 Bestwig 104,9 – 96,2
 Bigge 96,2 [104,9]
 Bleiwäsche [96,2] [94,8]
 Blüggelscheidt (104,9) [96,2]
 Bockheim (Eslohe) (89,1) [96,2] [107,6]
 Bockum (Meschede) 104,9 [96,2]
 Bödefeld (89,1) [106,5] [96,2]
 Bömighausen 106,5
 Bönkhausen (Arnsberg) 106,5 [107,6]
 Bönkhausen (Sundern) 107,6 [89,1] [96,2]
 Bohnenburg (Warstein-Suttrop) [96,2]
 Bonacker (104,9) [89,1] [96,2]
 Bontkirchen (96,2) [106,5] [94,8]
 Borken [106,5] (Störungen durch 106,6)
 Borntosten (94,8) [106,5]
 Bottendorf (Burgwald) 106,5
 Boxen (Scharfenberg) (96,2)
 Brabecke (89,1) [96,2] [104,9]
 Bracht (89,1) [107,6]
 Braunlage (Harz) [106,5]
 Braunsen [106,5]
 Braunshausen 106,5
 Bredelar 94,8 [96,2]
 Breite Struth [106,5]
 Breitenbach am Herzberg [106,5]
 Breitenbruch (Arnsberg) 106,5 [107,6]
 Bremen (Ense) 107,6 / 106,5
 Bremke 89,1 [106,5] [104,8]
 Brenken [96,2]
 Brenschede 107,6 [89,1] [96,2]
 Brilon (96,2) [106,5] [94,8]
 Brilon-Wald (96,2) [106,5]

Brocken [106,5]
 Bromskirchen 106,5
 Bruchhausen (Arnsberg) 106,5 [107,6]
 Bruchhausen an den Steinen 96,2 [106,5]
 Bruchhausen (Sundern) 107,6 [96,2]
 Brüningsen [96,2] [106,5]
 Brunskappel (96,2) [106,5]
 Buchenberg [106,5]
 Büemke (89,1) [96,2] [104,9]
 Büenfeld (104,9) [96,2] [89,1]
 Büren (Westf.) [96,2]
 Burg Herzberg (Breitenbach) 106,5
 Burgwald 106,5

C

Calle 104,9 [96,2] [106,5] [89,1]
 Canstein (94,8) [106,5]
 Cobbenrode (89,1) [104,9] [96,2] [107,6] [106,5]

D

Dainrode (Frankenau) [106,5]
 Dalwigksthäl 106,5
 Deifeld 106,5
 Deisfeld [106,5]
 Delecke [96,2] [106,5]
 Dickenbruch [107,6] [96,2]
 Diemelsee [106,5] [94,8] [96,2]
 Diemelstadt [106,5] (Störungen durch 106,6)
 Dodenau 106,5
 Dörnholthausen 107,6 [96,2]
 Dörnholzhausen (Frankenberg) [106,5]
 Dolberg [107,6] [106,5]
 Dorfitter [106,5]
 Dorlar 89,1
 Dormecke (89,1) [107,6]
 Dornheim (89,1) [106,5]
 Drasenbeck (104,9) [89,1] [96,2]
 Dreislar 106,5
 Düdinghausen 106,5

E

Ebbinghof 89,1
 Echthausen [106,5] [107,6]
 Ederbringhausen [106,5]
 Edertal [106,5]
 Edersee [106,5]
 Ehringen (Volkmarsen) [106,5]
 Eimelrod [106,5]
 Einhaus (104,9) [89,1] [96,2]

Elbrighausen 106,5
 Elgershausen (Schauenburg) 106,5⁴
 Elkeringhausen 106,5
 Elleringhausen (Olsberg) 96,2 [106,5]
 Elleringhausen (Twistetal) [106,5]
 Ellershausen (Frankenau) [106,5]
 Elpe (96,2) [106,5] [104,9]
 Endorf 107,6 [89,1] [96,2]
 Endorferhütte (107,6) [89,1] [96,2]
 Enkhausen (Hennese) (104,9) [96,2]
 Enkhausen (Sundern) 107,6 [106,5]
 Ense 106,5 [107,6]
 Enste 104,9 [96,2]
 Eppe 106,5
 Erflinghausen (104,9) 96,2 [89,1]
 Erlinghausen (94,8) [106,5] [96,2]
 Eslohe (89,1) [106,5] [104,9] [107,6]
 Essentho (94,8) [96,2]
 Eshoff 96,2
 Estinghausen 107,6 [106,5] [96,2]
 Eversberg (104,9) [96,2] [89,1]

F

Faulebutter [107,6] [89,1]
 Fehrenbracht [89,1] [96,2] [106,5] [107,6]
 Felbecke 89,1
 Feldatal [106,5]
 Feriendorf Hennese 104,9 [96,2]
 Finnentrop [106,5] [107,6]
 Flechtdorf [106,5]
 Fleckenberg 89,1
 Föckinghausen 104,9 [96,2]
 Frankenau [106,5]
 Frankenberg a. d. Eder 106,5
 Freienohl 106,5 (104,9) [96,2]
 Frenkhausen 104,9 [96,2]
 Fretter [89,1] [107,6]
 Friedrichshausen (Frankenberg) [106,5]
 Frielendorf [106,5] (Störungen durch 106,6)
 Frielinghausen 89,1 [106,5] [104,8]
 Fritzlar [106,5] (Störungen durch 106,6)
 Fröndenberg [106,5] [107,6]
 Fürstenberg (Bad Wünnenberg) [96,2] [94,8]
 Fürstenberg (Lichtenfels) [106,5]

G

Galiläa 104,9 [96,2]
 Garbeck [96,2] [107,6]

Gehau (Breitenbach) [106,5]
 Geismar (Frankenberg) [106,5]
 Gellinghausen 89,1
 Gembeck 106,5
 Gemünden (Wohra) [106,5]
 Geopark Grenzwelten [106,5] [94,8] [96,2]
 Gevelinghausen 96,2
 Giebringhausen 106,5
 Giershagen (94,8) [106,5] [96,2]
 Giershagen-Kluskirche 94,8
 Giesmecke (104,9) [106,5] [96,2]
 Gießen (höhere Lagen) [106,5]
 Girkhausen [89,1] [106,5]
 Gleidorf 89,1
 Gleierbrück [89,1]
 Glindfeld 106,5
 Goddelsheim 106,5
 Göttingen (Lahntal) [106,5]
 Goldhausen (Korbach) 106,5
 Grafschaft 89,1
 Grevenstein 104,9 [89,1] [96,2] [106,5]
 Grimlinghausen 96,2 [104,9]
 Grimminghausen 89,1
 Grönebach 106,5 [96,2]
 Gudenhagen (96,2) [106,5] [94,8]
 Günne [96,2] [106,5]

H

Hachen 107,6 (106,5)
 Habichtswald [106,5]
 Haina (Kloster) [106,5]
 Haine (Frankenberg) 106,5
 Hallenberg 106,5
 Hagen (Sundern) (107,6)
 Hamm [107,6] [106,5]
 Hanxleden 89,1
 Harbecke 89,1
 Harbshausen [106,5]
 Hardehausen [96,2] [94,8]
 Harz (Lagen ab ca. 600 m) 106,5
 Hatzfeld (Eder) [106,5]
 Haubern (Frankenberg) [106,5]
 Hebbecke 89,1
 Heddinghausen (Marsberg) (94,8) [106,5]
 Heedfeld [96,2]
 Heggen (Finnentrop) [106,5] [107,6]
 Heggen (Meschede) 104,9 [96,2]
 Heidberg (Rüthen) 96,2
 Heiminghausen 89,1
 Heinebach (Alheim) [106,5]

4 DX von Patrick F. aus Schauenburg (2025)

Heinrichsdorf (104,9) [96,2] [106,5]
 Heinrichsthal 104,9 [96,2]
[Helden \[106,5\]](#)
 Hellefeld 107,6 [96,2]
 Helmeringhausen 96,2
[Helmighausen \(Diemelstadt\) \[94,8\] \[106,5\]](#)
 Helminghausen (Marsberg) (94,8) [106,5] [96,2]
[Helmscheid 106,5](#)
[Helsen 106,5](#)
[Hemer \[106,5\] \[107,6\]](#)
[Hemmighausen \[106,5\]](#)
 Hennesee (104,9) [89,1] [96,2] [106,5]
 Henninghausen (89,1) [107,6]
 Herblinghausen 107,6 [104,9] [96,2]
[Herbsen \[106,5\] \(Störungen durch 106,6\)](#)
 Herdringen 106,5 [107,6]
 Herhagen (89,1) [104,9]
 Heringhausen (Bestwig) (104,9) [96,2]
[Heringhausen \(Diemelsee\) \[106,5\] \[94,8\]](#)
 Herschede 89,1
[Herzhausen \[106,5\]](#)
 Hesborn 106,5
 Hiege 89,1
 Hildfeld 106,5
[Hillershausen 106,5](#)
[Hirschberg \[106,5\] \[96,2\]](#)
[Höhenweg zw. Lüdenscheid und Werdohl \[96,2\]](#)
[Höingen \[106,5\] \[107,6\]](#)
[Höinger Heide \[106,5\] \[107,6\]](#)
 Höringhausen (Meschede) (104,9) [89,1] [96,2]
[Höringhausen \(Waldeck\) \[106,5\]](#)
 Hövel 107,6 [106,5]
[Hof Lauterbach \[106,5\]](#)
[Hofgeismar \[106,5\]](#)
 Hoheleye 106,5 [89,1]
 Hoher Knochen 89,1
[Hoher Meißner \[106,5\]](#)
 Holthausen 89,1 [106,5]
 Holzen 106,5 [107,6]
 Hoppecke (96,2) [94,8] [106,5]
 Hoppecke-Berg 96,2 [94,8] [106,5]
[Homberg \(Efze\) \[106,5\] \(Störungen durch 106,6\)](#)
 HSK-Kabel 107,4 MHz (einheitlich)
 Horbach (Meschede) 104,9 [89,1] [96,2]
[Hülsa \(Homberg/Efze\) \[106,5\]](#)
[Hümme \[106,5\]](#)
[Hünningen \[106,5\] \[107,6\]](#)
 Hüsten 106,5 [107,6]
 Hundesossen (89,1)
 Huxel 89,1

I

[Immenhausen \(Hessen\) \[106,5\]](#)
 Immenhausen (Meschede) 104,9 [89,1] [96,2]
[Immighausen 106,5](#)
 Inderlenne 89,1 [106,5]
 Isingheim (89,1) [96,2] [104,9]

J

Jagdhaus (89,1) [106,5]
[Jesberg \[106,5\] \(Störungen durch 106,6\)](#)

K

Kabel HSK 107,4 (im HSK einheitlich)
[Kallenhardt \[96,2\]](#)
[Kallenhardt-Heide \[96,2\]](#)
[Kassel \(höhere Lagen\) \[106,5\]](#)
 Keppel 89,1
 Kirchilpe 89,1
[Kirchlotheim \[106,5\]](#)
 Kirchrarbach 89,1 [96,2] [106,5]
 Klausen 96,2 (104,9)
[Kleinenberg \[96,2\]](#)
 Kloster Bredelar (94,8) [96,2]
[Kloster Dalheim \[94,8\] \[106,5\]](#)
[Kloster Flechtdorf \[106,5\]](#)
[Kloster Haina \[106,5\]](#)
[Kloster Hardehausen \[96,2\] \[94,8\]](#)
 Kloster Oelinghausen 106,5 [107,6]
[Kloster Schaaken 106,5](#)
[Kneblinghausen \[96,2\] \[94,8\] \[106,5\]](#)
[Knüllwald \[106,5\]](#)
[Körbecke \(Möhnesee\) \[106,5\] \[107,6\] \[96,2\]](#)
[Köttinghausen \(104,9\) \[89,1\] \[96,2\]](#)
 Korbach 106,5
 Kröge 106,5
[Kuckuck \[107,6\] \[89,1\] \[96,2\] \[106,5\]](#)
 Kückelheim (Eslöhe) (89,1) [107,6]
 Kückelheim (Schmallenberg) 89,1
[Küntrop \[96,2\]](#)
 Küstelberg 106,5 [96,2]

L

Laer 104,9
[Lahntal \[106,5\]](#)
[Landau \(Waldeck\) 106,5](#)
 Landenbeck 89,1 [104,9]
 Landenbeckerbruch 89,1 [104,9]

Lanfert (89,1) [106,5]
 Langenholthausen [107,6] [96,2]
 Langenei [89,1]
 Langewiese 106,5
 Langscheid 107,6
 Latrop 89,1 [106,5]
 Leitmar (94,8) [106,5]
 Lelbach 106,5
 Lendringen [106,5] [107,6]
 Lengenbeck 89,1 [106,5]
 Lenne (Schmallenberg) (89,1)
 Lenneplätze 106,5
 Lennestadt [89,1]
 Lichtenfels [106,5]
 Liesen 106,5
 Linnepe 107,6 [96,2] [106,5]
 Linneperhütte 107,6 [89,1] [96,2]
 Löhlbach (Haina) [106,5]
 Löllinghausen (104,9) [96,2] [89,1]
 Löttmaringhausen 104,9 [89,1] [96,2]
 Lüdenscheid (höhere Lagen) [96,2]
 Lüdingheim (89,1) [107,6]
 Lüttringen [106,5] [107,6]

M

Madfeld (96,2) [94,8] [106,5]
 Mailar (89,1) [106,5]
 Marsberg 94,8 [96,2] [106,5]
 Marburg a. d. Lahn [106,5]
 Marienhagen (Vöhl) [106,5]
 Martinhagen (Schauenburg) 106,5⁵
 Massenhausen 106,5 [94,8]
 Medebach 106,5
 Medebacher Bucht 106,5
 Meerhof (94,8) [106,5] [96,2]
 Medelon 106,5
 Meininghausen 106,5
 Meinkenbracht (107,6) [89,1] [96,2]
 Mellen [107,6] [96,2]
 Menden [106,5] [107,6]
 Mengeringhausen [106,5]
 Menkhausen (89,1)
 Meschede 104,9 [96,2] [89,1]
 Messinghausen (96,2) [94,8] [106,5]
 Mielinghausen (104,9) [89,1] [96,2]
 Milchenbach [89,1]
 Milseburg [106,5]
 Mittelsorpe 89,1 [106,5]
 Möhneburg (96,2)

Möhnesee [106,5] [107,6] [96,2]
 Möhnetal zwischen Brilon und Belecke [96,2]
 Mönekind 89,1 [106,5] [96,2]
 Mollseifen 106,5 [89,1]
 Moosfelde 106,5 [107,6]
 Morschen (höhere Westhanglagen) [106,5]
 Mosebolle (104,9) [96,2]
 Mühlhausen (Twistetal) 106,5
 Mülheim (Warstein) [96,2] [106,5]
 Mülsborn 104,9 [96,2]
 Münchhausen [106,5]
 Münden (Lichtenfels) 106,5
 Müschede 106,5 / 107,6

N

Nachtigall [106,5] [107,6]
 Naumburg [106,5]
 Neerdar 106,5
 Nehden (96,2) [94,8] [106,5]
 Neheim 106,5 [107,6]
 Nesselbach 89,1
 Neu-Berich 106,5
 Neuastenberg 106,5
 Neuenrade [96,2]
 Neuhaus (Möhnesee) [96,2] [106,5]
 Neukirchen (Lichtenfels) 106,5
 Neuludwigsdorf 106,5
 Nieder-Ense 106,5
 Nieder-Schleidern 106,5
 Nieder-Waroldern [106,5]
 Nieder-Werbe [106,5]
 Niederalme (96,2)
 Niederbarge [106,5] [107,6]
 Niederbergheim (Warstein) [96,2] [106,5]
 Niederberndorf 89,1
 Niedereimer 106,5
 Niederhenneborn (89,1) [96,2]
 Niederlandenbeck (89,1)
 Niedermarsberg 94,8 [96,2] [106,5]
 Niederorke [106,5]
 Niedersalwey (89,1) [107,6]
 Niedersfeld 106,5 [96,2]
 Niedersorpe 89,1 [106,5]
 Nierentrop 89,1
 Nordenau 89,1 [106,5]
 Nordenbeck 106,5
 Nuttlar 96,2 [104,9]

O

[Ober-Ense 106,5 \[107,6\]](#)
[Ober-Waroldern \[106,5\]](#)
[Ober-Werbe \[106,5\]](#)
 Oberalme (96,2)
 Oberberndorf 89,1
 Obereimer 106,5
 Oberhenneborn (89,1) [96,2]
[Oberhundem \[89,1\]](#)
 Obringhausen 89,1
 Oberkirchen 89,1
 Oberlandenbeck (89,1)
 Obermarpe (89,1) [107,6]
 Obermarsberg (94,8) [106,5] [96,2]
 Obermielinghausen (104,9) [89,1] [96,2]
[Obernburg \[106,5\]](#)
[Oberorke \[106,5\]](#)
 Oberrarbach 89,1
 Obersalwey (89,1) [107,6]
 Oberschledorn 106,5
 Obersorpe 89,1 [106,5]
[Obervalbert \[89,1\] \[107,6\]](#)
 Obervalme (89,1) [96,2] [104,9]
[Oedingen \(Lennestadt\) \[89,1\]](#)
 Oelinghausen 106,5 [107,6]
 Oelinghauser Heide 106,5 [107,6]
[Oesbern \[106,5\] \[107,6\]](#)
 Oesdorf (94,8)
[Oestinghausen \[106,5\] \[107,6\]](#)
 Oeventrop 106,5
 Ohlenbach (Schmallenberg) (89,1) [106,5]
 Olpe (Meschede) 104,9
 Olsberg 96,2
[Orpetal zw. Udorf und Westheim \[94,8\] \[106,5\]](#)
[Ossendorf \(Warburg\) \[94,8\] \[106,5\]](#)
 Osterwald (89,1) [106,5] [96,2]
 Ottlar [106,5]
 Ottrau [106,5]

P

Padberg (94,8) [96,2]
[Paderborn \(westl. der Alme\) \[96,2\]](#)
[Parsit \[106,5\] \[107,6\]](#)
 Petersborn (96,2) [106,5] [94,8]
[Plettenberg \[107,6\] \[96,2\]](#)
[Poppenhausen \(Gersfeld\) \[106,5\]](#)
 Pulvermühle (96,2) [106,5] [94,8]

Q

[Quitmannsturm \[96,2\] \[107,6\] \[106,5\]](#)

R

Ramsbeck (104,9) [89,1] [106,5] [96,2]
[Rattlar \[106,5\]](#)
 Recklinghausen (Sundern) 107,6
 Referinghausen 106,5
 Rehsiepen 89,1
 Reiste 89,1 [106,5] [104,8]
 Rellmecke 89,1
 Remblinghausen 104,9 [89,1] [106,5] [96,2]
[Remmeker Feld \[106,5\]](#)
[Rengershausen \(FKB\) 106,5](#)
[Rengshausen \(HR\) \[106,5\]](#)
 Rhadern 106,5
 Rhena 106,5
[Rhenegge \[106,5\]](#)
[Rhoden \[106,5\]](#)
[Rhön \(Höhenlagen\) \[106,5\]](#)
 Rimberg (Schmallenberg) 89,1 [106,5] [107,6]
[Ringelstein \[96,2\]](#)
 Rixen 96,2
[Röddenau \(Frankenberg\) \[106,5\]](#)
 Röhrenspring (107,6) [89,1]
 Rösenbeck 96,2 [94,8] [106,5]
[Romrod \[106,5\]](#)
[Rosenthal \[106,5\]](#)
 Rotbusch (Schmallenberg) 89,1
[Rüthen \[96,2\]](#)
 Ruhrtal zw. Meschede und Assinghausen 96,2
 Rumbeck 106,5

S

[Saalhausen \[89,1\]](#)
[Sachsenberg \(Lichtenfels\) 106,5](#)
[Sachsenhausen \(Waldeck\) \[106,5\]](#)
[Sansoucci \[107,6\] \[106,5\]](#)
 Schanze 89,1 [106,5]
 Scharfenberg/Hochsauerland (96,2)
 Schederberge 104,9 [89,1] [96,2]
 Schedergrund 104,9 [96,2]
[Schellnhäusen \[106,5\]](#)
[Scherfede \[94,8\] \[106,5\]](#)
[Schliprüthen \[107,6\] \[89,1\]](#)
 Schmallenberg 89,1 [106,5]
[Schmandbruch \(Volmarstein\) \[96,2\]](#)
[Schmidtlotheim \[106,5\]](#)
[Schreufa \(Frankenberg\) \[106,5\]](#)
 Schüren (104,9) [96,2] [89,1]

Schwalefeld [106,5] [96,2]
 Schwalmstadt [106,5] (Störungen durch 106,6)
 Schweinsbühl [106,5]
 Seidfeld 107,6 [96,2]
 Selkentrop 89,1
 Sellinghausen (89,1) [106,5]
 Sellmecke 89,1
 Selschede 107,6 [96,2]
 Serkenrode [89,1] [107,6]
 Sichtigvor [106,5] [107,6] [96,2]
 Siddinghausen (Büren) [96,2]
 Siddinghausen (Unna) [106,5] [107,6]
 Siedlinghausen 106,5
 Sieperting (89,1) [107,6]
 Silbach 106,5
 Silberberg 89,1
 Sögtrop 89,1
 Somplar 106,5
 Sonderhof (Schmallenberg) 89,1
 Sorpensee 107,6
 Stemel 107,6 [106,5]
 Sterkelshausen (Alheim) 106,5
 Stesse (104,9) [89,1] [96,2] [106,5]
 Stimm-Stamm (104,9) [96,2] [106,5]
 Stockhausen 104,9 [96,2] [106,5]
 Stockum (Sundern) 107,6 [96,2]
 Stockum (Möhnesee) [96,2] [106,5]
 Störmecke 89,1 [106,5]
 Stormbruch [106,5] [94,8] [96,2]
 Strothe 106,5
 Sudeck [106,5]
 Sundern (Sauerland) 107,6 [96,2]
 Suttrop [96,2]

T

Thalitter [106,5]
 Thülen 96,2 [94,8]
 Tiefenhagen 107,6 [106,5]
 Titmaringhausen 106,5
 Todenhause[n] [106,5]
 Torfhaus (Harz) [106,5]
 Twismecke 89,1
 Twiste [106,5]
 Twistetal [106,5]

U

Udorf (94,8) [106,5]
 Uentrop 106,5
 Usseln [106,5]

V

Vasbeck [106,5]
 Vellinghausen (104,9) [89,1] [96,2]
 Velmede 96,2 – 104,9
 Viermünden (Frankenberg) [106,5]
 Visbeck 107,6 [96,2]
 Vöhl [106,5]
 Völlinghausen [96,2] [106,5]
 Volmarstein (höhere Lagen) [96,2]
 Vorwald 89,1
 Voßwinkel (AR) (106,5) [107,6]
 Voßwinkel (MES) 104,9 [96,2] [106,5] [89,1]

W

Waidmannsruh 89,1
 Walbecke 89,1
 Waldbruch (Scharfenberg) (96,2)
 Waldeck [106,5]
 Waldhausen (Warstein) [96,2] [106,5]
 Wallen 104,9 [96,2] [106,5] [89,1]
 Wallenstein (Knüllwald) [106,5]
 Warburg [106,5] (Störungen d. 106,6)
 Warstein [104,9] [96,2]
 Wasserkuppe / Rhön [106,5]
 Weiberg [96,2]
 Weine [96,2]
 Wehrstapel 104,9 [96,2]
 Welda [106,5] (Störungen d. 106,6)
 Wellinghausen 106,5
 Wenholthausen (89,1) [107,6]
 Weninghausen 107,6 [96,2]
 Wennemen 104,9 [96,2] [106,5]
 Wennigloh 106,5 [107,6]
 Werl [106,5]
 Werntrop 89,1
 Werpe 89,1
 Westenfeld 107,6 [96,2]
 Westernbödefeld 89,1
 Westfeld 89,1 [106,5]
 Westheim 94,8 [96,2] [106,5]
 Wetter (Hessen) [106,5]
 Wetter a. d. Ruhr (höhere Lagen) [96,2]
 Wetterburg 106,5
 Wickede a. d. Ruhr [107,6] [106,5]
 Wiemeringhausen (96,2) [106,5]
 Wiesenfeld (Burgwald) 106,5
 Wildewiese 107,6
 Wildshausen 106,5 [104,9] [96,2]

Willersdorf (Frankenberg) 106,5
Willingen (Upland) [Nord 96,2] [Süd 106,5]
Wimbern [106,5] [107,6]
Winkhausen 89,1 [106,5]
Winterberg 106,5 [89,1]
Wirmighausen [106,5]
Wissinghausen 106,5
Wohratal [106,5]
Wolfhagen [106,5]
Wormbach 89,1
Wrexen [94,8]
Wülfte 96,2
Wulmeringhausen 96,2 [106,5]
Wulwesort 89,1 [106,5] [107,6]
Wunderthausen 106,5 [89,1]

X

Xavers Ranch (Meschede) 104,9 [96,2]

Y

Yachtclub Möhnesee [106,5] [96,2]

Z

Zierenberg [106,5]
Züsch (Fritzlar) [106,5]
Züsch (Winterberg) 106,5

DX- und Empfangsberichte von Radio Sauerland
gern an:

[westfalenwelle \[at\] gmx.de](mailto:westfalenwelle[at]gmx.de)

Vielen Dank!

Wenn euer Bericht anonym bleiben soll, schreibt
das bitte dazu. Anderenfalls verwenden wir
euren User- oder Vornamen und den Hauptort.

Sender und Sendeanlagen auf:

www.ukwTV.de

© WestfalenWelle | HochSauerlandWelle e. V.

*Sender Schlossberg
in Arnsberg 2011*

